



# **froach App Admin Dashboard**

Anleitung



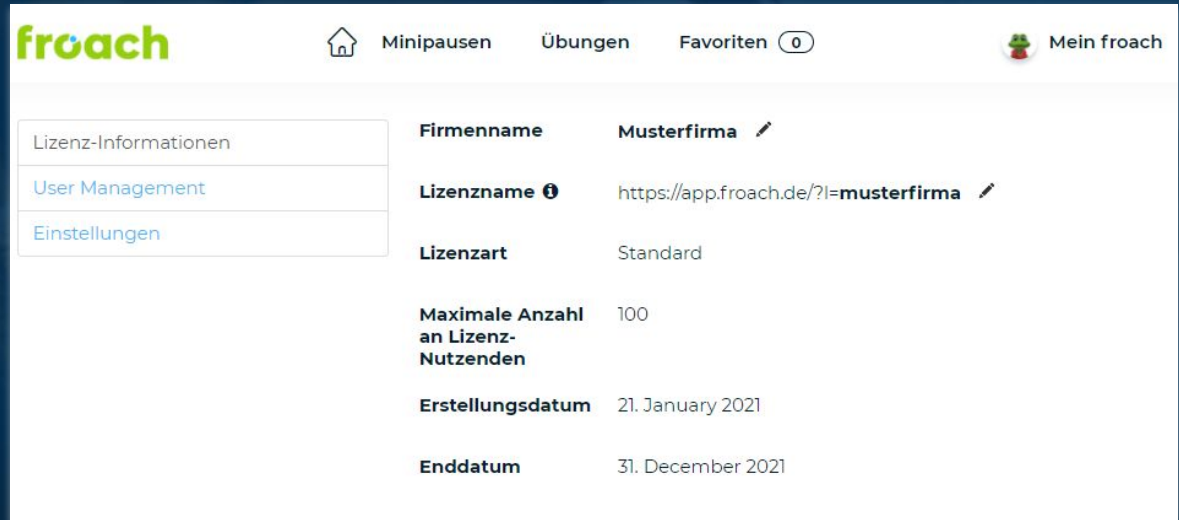
**relax & froach**  
GESUNDHEITSMANAGEMENT

# Admin Dashboard

Der Verwaltungsbereich in der froach Anwendung erlaubt Ihnen eine mühelose Skalierbarkeit und angenehme Verwaltung der gekauften froach Lizenz.

*Sie können nun einfach:*

- Ihren Firmennamen personalisieren
- Zugänge vergeben
- Anzahl der Registrierungen überblicken

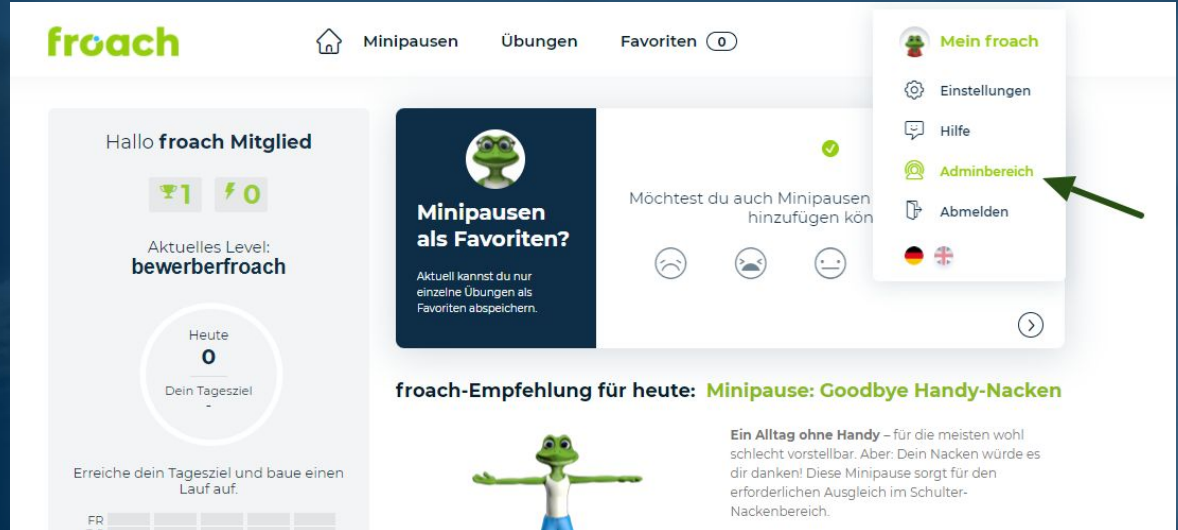


The screenshot displays the 'froach' Admin Dashboard. At the top, there is a navigation bar with a home icon, 'Minipausen', 'Übungen', 'Favoriten' (with a count of 0), and a user profile icon labeled 'Mein froach'. On the left side, there is a sidebar menu with three items: 'Lizenz-Informationen' (highlighted), 'User Management', and 'Einstellungen'. The main content area shows the 'Lizenz-Informationen' details for a company named 'Musterfirma'. The information includes the license name, license type, maximum number of users, creation date, and expiration date.

Information	Value
Firmenname	Musterfirma
Lizenzname	https://app.froach.de/?l=musterfirma
Lizenzart	Standard
Maximale Anzahl an Lizenz-Nutzenden	100
Erstellungsdatum	21. January 2021
Enddatum	31. December 2021

# Login

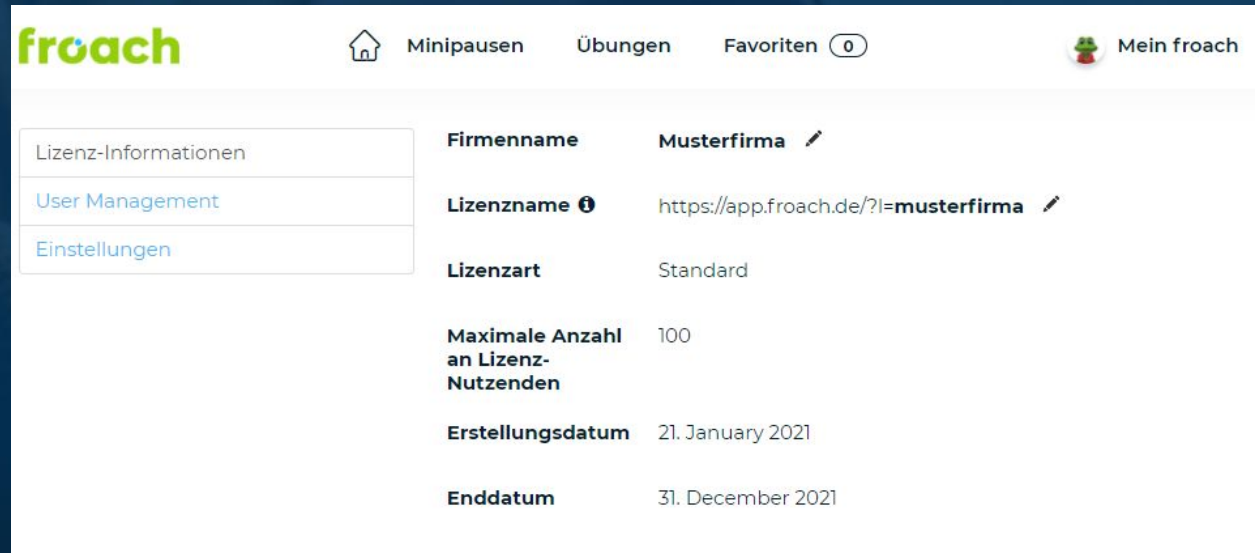
- Nachdem Sie sich bei froach registriert haben, wird Ihnen Michael Weinmann, unsere Key Account Manager, den Adminbereich freischalten.
- Nachdem Sie sich erneut eingeloggt haben, gelangen Sie über das "Mein froach" Menü in den Adminbereich



# Ansicht

Der Adminbereich ist in die drei folgenden Bereiche unterteilt:

- Lizenz-Informationen
- User Management
- Einstellungen



The screenshot displays the 'froach' Admin Dashboard. The top navigation bar includes a home icon, 'Minipausen', 'Übungen', 'Favoriten' (0), and a user profile 'Mein froach'. The left sidebar contains three menu items: 'Lizenz-Informationen', 'User Management', and 'Einstellungen'. The main content area shows the 'Einstellungen' (Settings) page with the following details:

Setting	Value
Firmenname	Musterfirma
Lizenzname	https://app.froach.de/?l=musterfirma
Lizenzart	Standard
Maximale Anzahl an Lizenz-Nutzenden	100
Erstellungsdatum	21. January 2021
Enddatum	31. December 2021

## Lizenz-informationen

Sie können in diesem Bereich Ihren Firmennamen anpassen. *Der Lizenzname sollte grundsätzlich NICHT geändert werden!*

Wenn Sie den Lizenznamen ändern, müssen Sie den aktualisierten Zugriffslink für ALLE Benutzenden freigeben. Neue Registrierungen und Logins können mit dem alten Zugriffslink dann nicht mehr verwendet werden!

*Zusätzlich werden Ihnen folgende Informationen angezeigt:*

- Lizenzart
- Maximale Anzahl an Lizenz-Nutzenden (Lizenzumfang)
- Erstellungsdatum (i.d.R. das Onboarding-Datum)
- Enddatum (Lizenzende)



**froach** Minipausen Übungen Favoriten 0 Mein froach

Lizenz-Informationen	<b>Firmenname</b>	Musterfirma ✓
User Management	<b>Lizenzname</b> ⓘ	https://app.froach.de/?l=musterfirma ✎
Einstellungen	<b>Lizenzart</b>	Standard
	<b>Maximale Anzahl an Lizenz-Nutzenden</b>	100
	<b>Erstellungsdatum</b>	21. January 2021
	<b>Enddatum</b>	31. December 2021

## Firmenname anpassen

Der eingetragene Firmenname wird auf der Registrierungsseite angezeigt.

The screenshot shows the Froach Admin Dashboard. On the left, there is a sidebar with the following menu items: **Lizenz-Informationen**, [User Management](#), and [Einstellungen](#). The main content area displays the 'Einstellungen' (Settings) page. At the top, there is a navigation bar with a home icon, 'Minipausen', 'Übungen', 'Favoriten' (0), and 'Mein froach' with a user icon. The settings table lists the following information:

Setting	Value
<b>Firmenname</b>	Musterfirma 
<b>Lizenzname</b> ⓘ	https://app.froach.de/?l=musterfirma 
<b>Lizenzart</b>	Standard
<b>Maximale Anzahl an Lizenz-Nutzenden</b>	100
<b>Erstellungsdatum</b>	21. January 2021
<b>Enddatum</b>	31. December 2021

A green arrow points to the edit icon next to 'Musterfirma'. A modal window is open, displaying a welcome message: 'Herzlich willkommen bei der Musterfirma froach Lizenz!'. Below the message, it says 'Melde dich an und schon kann es losgehen.' and provides a text input field for 'E-Mail-Adresse eingeben' and a green 'Login' button. A green arrow points to the 'Musterfirma' text in the modal header.

## Hinweise zum anpassen des Lizenznames

- Es sollte eine **Kurzform des Firmennamens** oder **die E-Mail-Domain verwendet werden**
- Bitte **nur in Kleinbuchstaben mit Bindestrich** ohne Umlaute
- Beispiele:
  - *Firma Mustermänner Test GmbH - @mustermaenner-test.de*  
Lizenzname: mustermaenner-test
  - *Firma Musterfrauen GmbH & Co KG - @musterfrauen.com*  
Lizenzname: musterfrauen
  - *Firma Mustermänner & Frauen GmbH - @muster.de*  
Lizenzname: muster

## User Management

Im oberen rechten Bereich werden Ihnen der Lizenzumfang sowie die bisher registrierten Nutzenden angezeigt.

The screenshot shows the 'froach' Admin Dashboard. The top navigation bar includes a home icon, 'Minipausen', 'Übungen', 'Favoriten' (0), and a user profile icon labeled 'Mein froach'. The left sidebar contains three links: 'Lizenz-Informationen', 'User Management' (highlighted with a green arrow), and 'Einstellungen'. The main content area has a 'Berechtigungen' tab and a box displaying 'Nutzeranzahl: 0 / 100' (highlighted with a green arrow). Below this, there is a section titled '1. Domäne angeben' with instructions on how to add a domain to the license.

**froach** Minipausen Übungen Favoriten (0) Mein froach

Lizenz-Informationen  
User Management  
Einstellungen

Berechtigungen

Nutzeranzahl: 0 / 100

Sie möchten Ihre Kolleginnen und Kollegen in die froach Lizenz einladen? Das geht ganz unkompliziert hier im Adminbereich. Sie haben dafür zwei Möglichkeiten:

**1. Domäne angeben**

Wenn Sie eine froach Lizenz für Ihre komplette Firma erworben haben, geben Sie bitte einfach Ihre Firmen-Domäne sowie Sub-Domänen an. Bitte fügen Sie nur eine Domäne pro Absatz ein und nutzen Sie kein @-Zeichen. Anschließend klicken Sie bitte auf "Speichern".



## Domäne einfügen

- Im oberen Teil, unter der Überschrift “1. Domäne angeben”, tragen Sie bitte Ihre Firmen-Maildomain ein.

- Bitte kein @-Zeichen verwenden!
- Bitte fügen Sie nur eine Domäne pro Absatz ein!

- Alle E-Mail-Adressen mit dieser Domäne können dann auf Ihre Lizenz zugreifen.
- Zusätzlich können Sub-Domänen Ihres Unternehmens eingetragen werden.
- Abschließend klicken Sie auf “Speichern”.

Minipausen Übungen Favoriten 0 Mein froach

Berechtigungen

Nutzeranzahl: 0 / 100

Sie möchten Ihre Kolleginnen und Kollegen in die froach Lizenz einladen? Das geht ganz unkompliziert hier im Adminbereich. Sie haben dafür zwei Möglichkeiten:

**1. Domäne angeben**

Wenn Sie eine froach Lizenz für Ihre komplette Firma erworben haben, geben Sie bitte einfach Ihre Firmen-Domäne sowie Sub-Domänen an. Bitte fügen Sie nur eine Domäne pro Absatz ein und nutzen Sie kein @-Zeichen. Anschließend klicken Sie bitte auf "Speichern".

musterfirma.de

Speichern

- Nun verschicken Sie nur noch den Zugriffslink an Ihre Kolleginnen und Kollegen:

<https://app.froach.de/license/musterfirma>

- Zusätzlich können Sie einen QR-Code als PDF herunterladen, um es mit Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu teilen – ausgedruckt oder in digitaler Form.

Alle E-Mail-Adressen mit der angegebenen Domäne können dann auf die Lizenz zugreifen.

## Zugriffslink

Diesen Zugriffslink können Sie nun an Ihre Kolleginnen und Kollegen versenden

### Berechtigungen

Nutzeranzahl: 0 / 100

Sie möchten Ihre Kolleginnen und Kollegen in die froach Lizenz einladen? Das geht ganz unkompliziert hier im Adminbereich. Sie haben dafür zwei Möglichkeiten:

#### 1. Domäne angeben

Wenn Sie eine froach Lizenz für Ihre komplette Firma erworben haben, geben Sie bitte einfach Ihre Firmen-Domäne sowie Sub-Domänen an. Bitte fügen Sie nur eine Domäne pro Absatz ein und nutzen Sie kein @-Zeichen. Anschließend klicken Sie bitte auf "Speichern".

musterfirma.de

Speichern

- Nun verschicken Sie nur noch den Zugriffslink an Ihre Kolleginnen und Kollegen:

 <https://app.froach.de/license/musterfirma>

- Zusätzlich können Sie einen [QR-Code](#) als PDF herunterladen, um es mit Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu teilen – ausgedruckt oder in digitaler Form.

Alle E-Mail-Adressen mit der angegebenen Domäne können dann auf die Lizenz zugreifen.

## Zugriffslink - QR Code

Zusätzlich können Sie einen QR-Code als PDF herunterladen, um es mit Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu teilen - ausgedruckt oder in digitaler Form.

Berechtigungen

Nutzeranzahl: 0 / 100

Sie möchten Ihre Kolleginnen und Kollegen in die froach Lizenz einladen? Das geht ganz unkompliziert hier im Adminbereich. Sie haben dafür zwei Möglichkeiten:

**1. Domäne angeben**

Wenn Sie eine froach Lizenz für Ihre komplette Firma erworben haben, geben Sie bitte einfach Ihre Firmen-Domäne sowie Sub-Domänen an. Bitte fügen Sie nur eine Domäne pro Absatz ein und nutzen Sie kein @-Zeichen. Anschließend klicken Sie bitte auf "Speichern".

Speichern

- Nun verschicken Sie nur noch den Zugriffslink an Ihre Kolleginnen und Kollegen:  
<https://app.froach.de/license/musterfirma>
- Zusätzlich können Sie einen **QR-Code** als PDF herunterladen, um es mit Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu teilen - ausgedruckt oder in digitaler Form.

Alle E-Mail-Adressen mit der angegebenen Domäne können dann auf die Lizenz zugreifen.



**froach**  
*mit mir!*



## Einladungs-Link verschicken

Im unteren Bereich des User Managements unter Punkt 2 können Sie einen Einladungs-Link generieren. Wenn ausgewählte Personen oder Mitarbeitende ohne eine Firmen/dienstliche E-Maildomain Zugriff auf Ihre froach Lizenz erhalten sollen, dann erstellen Sie einfach einen Link in diesem Bereich.

### 2. Einladungs-Link verschicken

Es sollen ausgewählte Personen Zugriff auf die froach Lizenz erhalten? Dann versenden Sie einfach diesen Einladungs-Link. Jedes Teammitglied, das den Link erhält, kann sich bei froach anmelden (bis die maximale Nutzeranzahl erreicht ist). Ein einmal generierter Einladungs-Link ist für 15 Tage gültig. Sie können jederzeit einen neuen Link erstellen.

 [Link erstellen und kopieren](#)

#### Aktive Einladungs-Links

 <https://app.froach.de/license/sehtmuensterev?invitati...>

Dieser Link ist gültig bis  
09-11-2021

*Mit Klicken auf \*Link erstellen und kopieren\* wurde dieser schon kopiert und muss nun nur noch im gewünschten Dokument eingefügt werden.*

### 2. Einladungs-Link verschicken

Es sollen ausgewählte Personen Zugriff auf die froach Lizenz erhalten? Dann versenden Sie einfach diesen Einladungs-Link. Jedes Teammitglied, das den Link erhält, kann sich bei froach anmelden (bis die maximale Nutzeranzahl erreicht ist). Ein einmal generierter Einladungs-Link ist für 15 Tage gültig. Sie können jederzeit einen neuen Link erstellen.

 [Link erstellen und kopieren](#)

#### Aktive Einladungs-Links

- Dieser Link wird Ihnen nun als “aktiver Einladungs-Link” mit dem Ablaufdatum angezeigt.
- Sie können jederzeit neue Links generieren, die Gültigkeit dieser Links wird Ihnen ebenfalls immer angezeigt.

# Einstellungen

- Im Bereich Lizenz-Einstellungen können Sie Folgendes verwalten:
  - Option für HD-Videos anzeigen
  - Videos können im Vollbild/Full Screen angezeigt werden
  - Sprachauswahl
- Klicken Sie dazu die Schieberegler an und bei der Sprachauswahl wählen Sie entweder Deutsch oder Englisch aus.
- Bitte abschließend die Änderungen speichern!

**Lizenz-Einstellungen**

Hier verwalten Sie die Einstellungen zu Lizenz und Datenschutz.

Option für HD-Videos anzeigen ☒

Videos können im Vollbild/Full Screen angezeigt werden ☒

Voreingestellte Sprache  
Deutsch

**Änderungen speichern**

**Lizenz-Einstellungen**

Hier verwalten Sie die Einstellungen zu Lizenz und Datenschutz.

Option für HD-Videos anzeigen ☒

Videos können im Vollbild/Full Screen angezeigt werden ☒

Voreingestellte Sprache  
Deutsch

**Änderungen speichern**

Deutsch  
Englisch



sagt  
**VIELEN DANK**

**Michael Weinmann**

Gesundheitsmanager & Digitale Innovation

relax & froach Gesundheitsmanagement GmbH

Friedenstr. 92

10249 Berlin

froach.de