



Thomas Reformat - Bio

Dipl. Psychologe und Physiotherapeut
Mitgründer bei froach.de
Mitgründer bei relax Gesundheitsmanagement

Gründete 2001 sein erstes Unternehmen und blickt auf mehr als 20 Jahre Erfahrung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement zurück. Mit einer Leidenschaft für präventive Gesundheitsförderung und Zusatzqualifikationen wie Trainer für Präventive Rückenschule, Stressmanagement, Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation sowie Ergonomie. Besonderes Interesse für den Zusammenhang zwischen körperlichen, mentalen und sozialen Prozessen. Mitgründer von froach.de.

LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/thomas-reformat-25235185/>

Medium:

<https://medium.com/@thomasreformat>

Instagram:

<https://www.instagram.com/thomasreformat/>